

A siker egyik titka: kutyák az irodában?



Az elsőre meglehetősen furcsának tűnő jelenség világszerte megfigyelhető.

A vállalatok egyre gyakrabban engedik meg a munkatársaiknak, hogy bevigyék a munkahelyükre a négylábú kedvenceiket. A döntés mögött nagyon is racionális érvek húzódnak: így ugyanis kevésbé stresszesek az alkalmazottak és ezzel párhuzamosan sokkal produktívabbak is. A trend éppúgy jelen van a Sumcumo nevű szoftverfejlesztő cégnél, mint az Amazon kereskedelmi óriásnál. A Seattle városában lévő központban 6000 különböző méretű és fajtájú eb közlekedik a folyósokon vagy ül és várakozik valamelyik irodában a gazdjára várva.

Julia Lees, a Sumcumo egyik vezetője a dolgot azzal magyarázta, hogy egy kutya jelenléte megnyugtató a dolgozókat és egyúttal meg is neveteti őket, vagyis oldottabbá teszi a légkört. Mindez azt eredményezi, hogy a munkavállalók kevésbé feszültek, napközben munka közben könnyebben

feltöltődnek. A menedzser szerint a négylábú segítőknek is vannak feladataik.

Markus Beyer kutyakiképző, a Bürohund nevű irodai kutyaszövetség tiszteletbeli elnöke is egyetért abban, hogy az irodában tartózkodó ebek pozitívan hatnak az emberek egészségére; megnő az oxitocin nevű hormon kibocsátása, ha valaki egy négylábú kedvenc szemébe néz vagy megsimogatja az állatot. Biokémiai reakció indul be, amely a bizalom és a valakihez tartozás érzését erősíti, ez pedig nyugtatólag hat a munkatársakra és csökkenti a stresszt. Bár az is tény, hogy a kiégéstől az ebek sem mentik meg az alkalmazottakat.

Fontos, hogy legyenek megfelelő szabályok. A kutyákat megfelelően kell tartani, etetni, gondoskodni kell arról, hogy kimehessenek a szabadba és a négylábú kedvencsel nem rendelkezőket sem veszélyeztetheti a jelenlétük. Az állandó ugatás, az elvárt játék és foglalkozás vagy éppen az esetleges allergia így is zavaró lehet. Mindezek ellenére egyre inkább megfigyelhető a trend, hogy az ebek meghódítják a különböző társaságok irodáit. S ki tudja, lehet, hogy éppen a kutyáknak köszönhető oldottabb légkör miatt fejleszt ki például az Amazon vagy egy másik vállalkozás egy jobb szoftvert, hardvert vagy szolgáltatást.

Forrás: <https://sg.hu/cikkek/it-tech/139765/a-siker-egyik-titka-kutyak-az-irodaban>

Válogatta: Berke Barnabásné